

TIPY A ZAJÍMAVOSTI pro děti i dospělé

# NEOBVYKLÉ VELIKONOCE TRADIČNĚ

Jak si je užít spolu i z domu  
a nezbláznit se!



## NEOBVYKLÉ VELIKONOCE TRADIČNĚ

*Chceme vás povzbudit, nerezignujte na Velikonoce.  
Užijte si je neobvykle, přesto svátečně, tradičně a v rodinném kruhu.  
(Ušetříte na koledě ☺).*

*Kolektiv Městského muzea a galerie Polička*

**VELIKONOCE – SVÁTKY JARA** slaví lidé od nepaměti. Příroda se probouzí, i když ji lidé nepozorují, i ve válečném či epidemickém stavu, v dobách hojnosti a moderního života.

Velikonoce znamenají nový život pro přírodu, jarní termín si k největším svátkům vybrali židé a později i křesťané. Ti jako připomenutí smrti Ježíše Krista a oslavu jeho vzkříšení. Velikonoce = Velká noc je noc z Bílé soboty na neděli velikonoční. Zahrnují více dnů než jenom pondělí, které získalo špatnou pověst.

HLAVNÍMI SYMBOLY jsou

**VEJCE – KRASLICE** – z vejce se rodí nový život a je potravou

**POMLÁZKA** – z živých svěžích prutů

**MLÁĎATA** – kuřátka, beránek

**TRADIČNÍ POKRMY**, které dodávají sílu

**LIDSKÁ POSPOLITOST**

*At' následující stránky neslouží jako inspirace jen dětem a maminkám,  
protože ty jsou obvykle nositelkami rodinné tradice, ale nám všem.*

*Přejeme Vám jen to nejlepší,  
at' máte doma pohodu největší.*



## KVĚTNÁ NEDĚLE – 5. dubna 2020

**Popis a tradice** – To je ten pravý začátek jara. V kostele se světi jívové kočičky – naše první květy. Děti obcházely hospodáře se zeleným stromkem, kterému se říkalo „létečko“. Bylo zdobené barevnými vyfouknutými kraslicemi, vystřihovanými kytičkami, stuhami, svatými obrázky apod.

### Koleda

**Smrt vynesem za lesem, nové leto přinesem.  
Fijala, růže, kvísti nemůže, až jí milý Pánbu pomůže.  
Ó ty svatá Marketo, dej nám dobré léto  
Na pšeničku, na žito  
Ať je můžem žíti a Boha chváliti.  
Svatej Jiří, svatej Ján **po věnečku** veze nám.  
Nám, nám, nám, mládencům a pannám.**

Podle Jitřenky z r. 1894

### Pokrm

Na Květnou neděli se nemělo nic péci, aby se nezapekl květ stromů.  
Květinové mohou být však vaše talíře, hrnečky nebo ubrus.

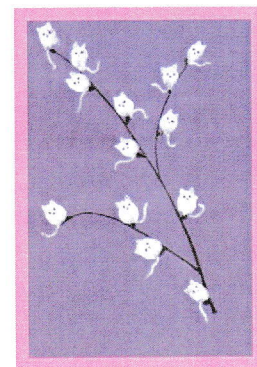
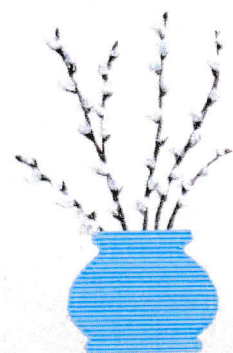


### Výtvarná aktivita – NENÍ KOČIČKA JAKO KOČIČKA

V přírodě už vrby odkvétají, ale vám můžou kočičky vyrůst z obtisku prstu nebo z vatové kuličky.

### Výtvarná aktivita – KYTIČKOVÁ DEKORACE

Připravte si barevné papíry a postupujte dle obrázku.



**TIP** – Květy můžete stříhat jakékoliv a zásobit se jimi. Přilepte je na zelenou jehličnatou či pučící listnatou větev nebo na stálezelené rostliny v květináči. (Zabavte se tím do škaradé středy.)

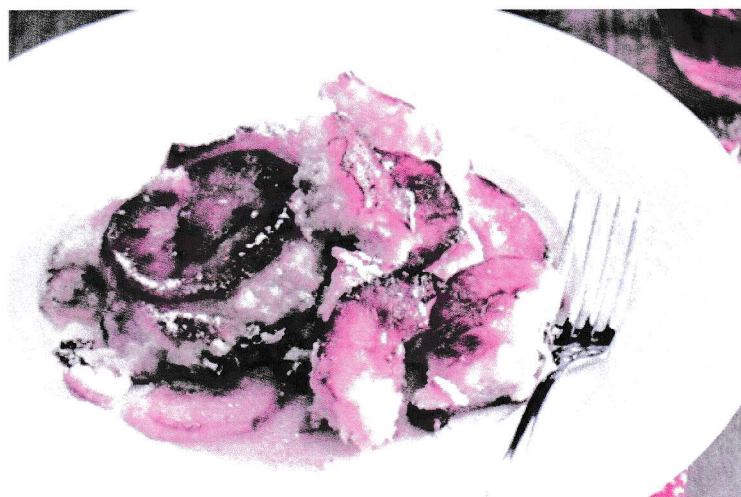
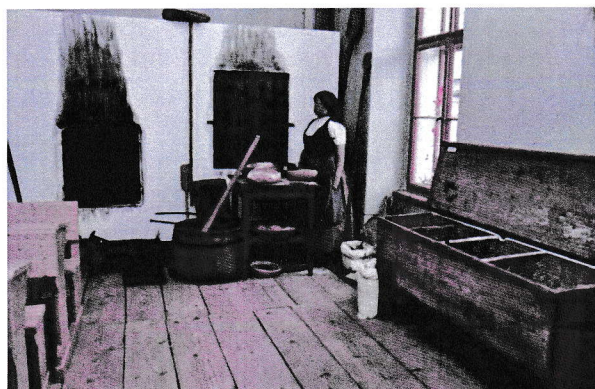
## ŠKAREDÁ ČILI SAZOMETNÁ STŘEDA

**Popis a tradice** – Je to den Jidášovy zrady. Říká se, že se na Ježíše škaredil. Jméno Sazometná má od vymetání sazí z komína. Kdo se v ten den mračí, bude se prý mračit každou středu v roce.

Takže se usmívejte!

### Pokrm – TRHANCE

I jídlo má vypadat nepovedeně. Nejlepší příležitost, jak děti nechat připravit samostatně třeba placky, palačinky nebo bramboráčky a pochválit je, i když se jim nepovedou.



### Aktivita – VYRÁBĚNÍ VELIKONOČNÍCH KARTIČEK – PŘÁNÍČEK

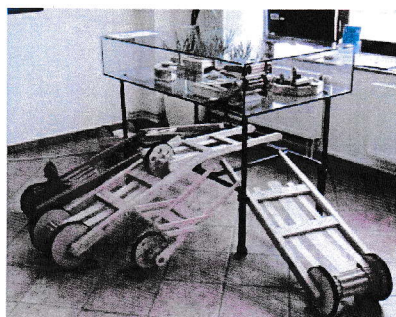
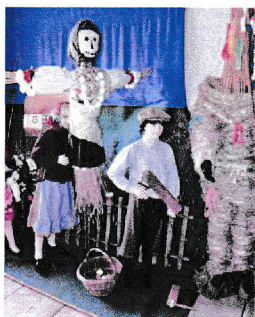
Bud'te pozitivní ve smyslu nálady. Dokreslete podle vzoru nebo své vlastní fantazie, vybarvěte a rozstříhejte přáníčka z přílohy emailu.

**TIP** – Udělejte radost blízkým, známým a sousedům a v rámci procházky jim nastrkejte přáníčka do schránky. Přáníčka můžete i vyfotit a sdílet a posílat pomocí moderních technologií!

## ZELENÝ ČTVRTEK

**Popis a tradice** – Poslední den, kdy jsou slyšet kostelní zvony, poté utichnou až do Bílé soboty (odlétají do Říma). V těch dnech chodí děti po vsi s klapačkami a řehtačkami. Zelený čtvrtek je také dnem poslední večeře Ježíše Krista, při ní jedl hořké byliny. Proto se jedí zelené pokrmy.

**TIP** - Zkuste si s dětmi klepat, hrkat a řehtat na cokoli, co doma najdete – v kuchyni toho bude dost 😊



### Pokrm – „NĚCO ZELENÉHO“ a „JIDÁŠE“

<https://www.testovanonadetek.com/aktivita/0790-7-receptu-pro-zeleny-ctvrtek>

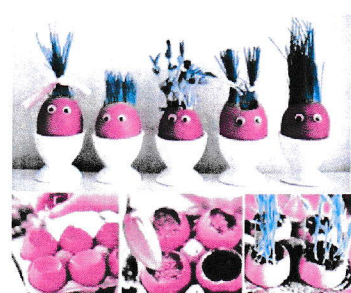
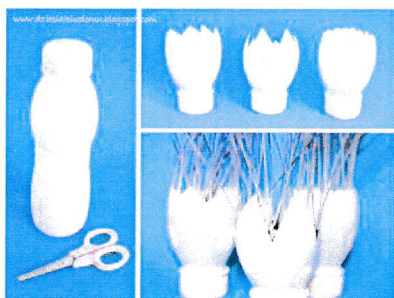
Tradiční pečivo „jidáše“. Pečou se ze sladkého kynutého těsta a všelijak se zamotávají. To zvládne každé dítě. Když na těstě uděláte uzel a jeden konec rozříznete, vznikne ptáček. Aby bylo pečivo lesklé a hladké, potřete je vajíčkem až tak po 3 minutách pečení. Hotové se pokapávají medem a prý ochrání proti hmyzímu štípnutí.



### Aktivita – „NĚCO ZELENÉHO“ a „JIDÁŠE“

Do vajíčkové skořápky dejte hlínu nebo vatu a zasejte semínka řeřichy nebo pšenice. Podobně poslouží seříznutá plastová lahev. Osení vám sice nevzejde do Velikonoc, ale i po nich vám bude užitečné – do polévky.

Když vám nějaký jidášek ztvrdne, udělejte z něj zápich do květináče. Nebo malé ptáčky a točenice upečte z tužšího těsta, třeba i jako perníčky, a poslouží jako další dekorace.



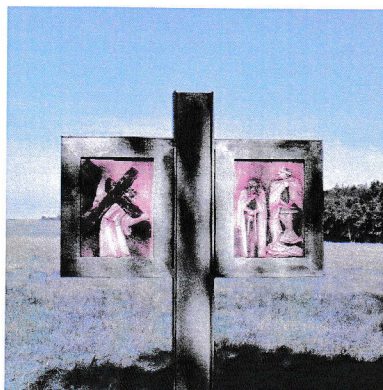
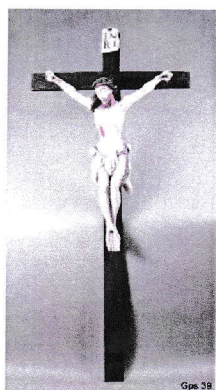
## VELKÝ PÁTEK

**Popis a tradice** – Je to den soudu a ukřižování Ježíše Krista. Křesťané si připomínají jeho utrpení procházením křížové cesty a přísně se postí.

Lidové zvyky se zaměřují na úctu k přírodním živlům – k vodě a k zemi. Před východem slunce se děvčata chodila opláchnout vodou z potoka, aby jim nenaskákaly pihy. Hlína má odpočívat.

Poslechněte si legendu z Horácka:

*Když Pán Ježíš zemřel na kříži, tekla jeho krev na zem pod křížem.  
Slepice tam přišly a zobaly. Proto o Velikonocích snášejí červená vejce*



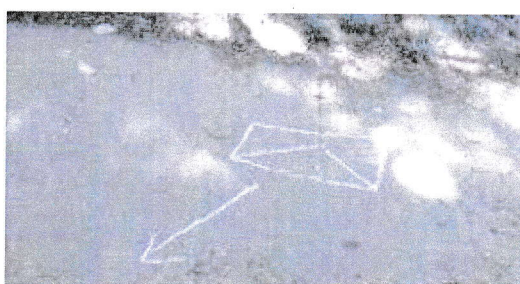
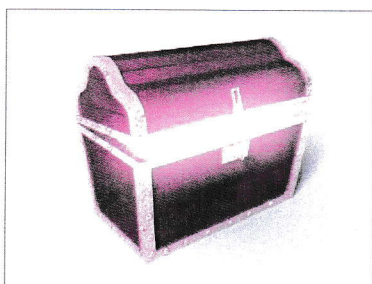
**TIP** – Dobrá zpráva! – na velký pátek se nesmí prát prádlo (mácelo by se v Ježíšově krvi)

**Pokrm** – Špatná zpráva! NIC ☺

Nebo si připravte jediné jídlo dne. A to hustou POLÉVKU z toho, co dům dá. Nejčastěji se jedla bílá zelňačka s bramborami, bez uzenin.



**Dobrodružná aktivita** – Pokud chcete najít POKLAD, hledejte ho právě na Velký pátek (trochu pohanských zvyků neuškodí ☺). Udělte dětem šipkovanou za pokladem (pozor, jde to i doma ☺). Pokud na vás lezou chmury, nebraňte se jim, přemýšlejte o nich a popovídejte si.



# BÍLÁ SOBOTA

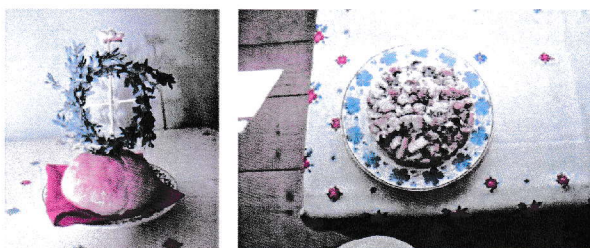
**Popis a tradice** – Bílá sobota má jméno podle bílého šatu nově pokřtěných lidí při večerní bohoslužbě tento den. Je to symbol nového začátku, nevinnosti, začátku s čistým štítem. Po čtyřiceti dnech půstu je třeba dokončit přípravy na nejslavnější den – neděli.

Doma je třeba barvit a zdobit vajíčka a plést pomlázky z vrbového proutí, upéci pokrmy...

**Pokrm** – MAZANEC a VELIKONOČNÍ NÁDIVKA

<https://www.ceskevelikonoce.cz/velikonocni-menu/>

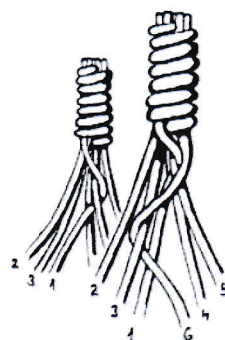
Oba pokrmy jsou staré a symbolické. Obsahují mnoho vajec, másla, vzácnější bílou mouku. Mazanec je mastný, „mazaný“, kynutý bochánek, jeden z nejstarších druhů pečiva. Je to vlastně bílý chleba a chleba je každodenní potrava. (O Vánocích má stejnou funkci vánočka.) Nádivka, „hlavička“, „hlavnička“ je z pečiva a vajec a také z masa, které po půstu dodá sílu, a z čerstvých zelených bylin. Nádivku můžete podávat místo chlebiček.



**Výtvarná aktivita** – ZDOBENÍ KRASLIC

Už je čas omalovat vajíčka, techniku si zvolte podle svých možností a schopností. Slovo kraslice znamená „krásnyj“ = červený, takže základní barvou bývala červená. Jako symbol života sloužila vždy vejce plná, později i vyfouknutá barevná.

**TIP** – Nejrychlejší barvení vejčků je takové, když do barvy ponoříte celé syrové vejce, a pak ho opatrně vyfouknete. Už vyfouknutá skořápka se v barvě totiž neponoří.

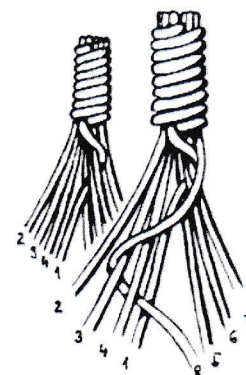


**Aktivita** – PLETENÍ POMLÁZKY

Pokud jste to ještě nedělali, návody hledejte na internetu nebo si nechte poradit zkušeným koledníkem. Když se vám tento pletenec nepovede, pořídte si alespoň čerstvý prut se stuhou.

**TIP** – Pomlázka „pomlazuje!“, proto musí být upletena z mladých vrbových proutů! Jejich síla přechází do všech vymrskaných osob. Cílem bylo vyhnat nemoci, prašivinu, udržet mládí a krásu všech.

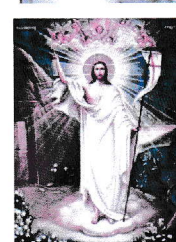
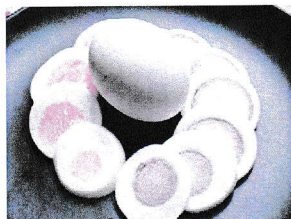
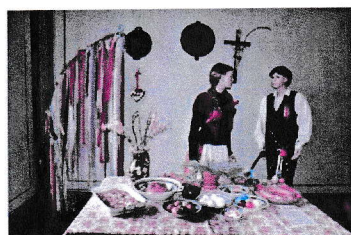
**A to dnes obzvláště potřebujeme!**



## BOŽÍ HOD VELIKONOČNÍ 12. DUBNA 2020

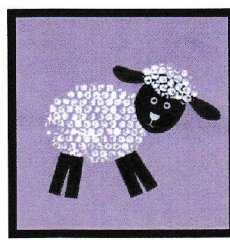
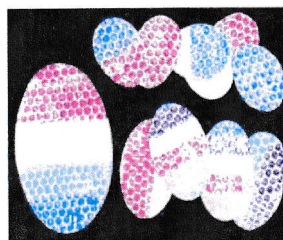
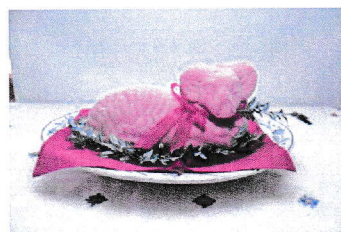
**Popis a tradice** – Nastala neděle vzkříšení! Den oslav, radosti, hodování. A k tomu patří dobré jídlo snědené u svátečně prostřeného rodinného stolu z nejlepšího nádobí. Jídelníček je bohatší a jeho složení vyplývá z tradice.

Bylo zvykem, že hlava rodiny rozdělila jedno vařené vajíčko (nejlépe kraslici) a podala každému členu rodiny, aby ve světě nezabloudil a našel cestu domů.



### **Pokrm** – PIŠKOTOVÝ BERÁNEK

Ten se stal tradičním velikonočním pokrmem až ve 20. století po vzoru města. Ale beránek je symbolem jara i křesťanských a židovských Velikonoc od prvopočátku.



**Výtvarná aktivita** – BERÁNEK A ZDOBNÍ VAJÍČEK BUBLINKOVOU FOLIÍ

**TIP** – Zaspívejte si jarní písničku. A naučte se s dětmi velikonoční koledu, budete ji přeci zítra potřebovat.

<http://www.vasedeti.cz/rodina-a-vztahy/tradice-a-zvyky/velikonocni-koledy-a-basnicky/>

### **Velikonoční pro holky**

Kropenatá slepička  
snesla bílá vajíčka,  
obarvím je, vymaluji,  
všechny chlapce podaruji,  
pentličky si nastřímám,  
na pomlázku jim je dám.

### **Pomlázka**

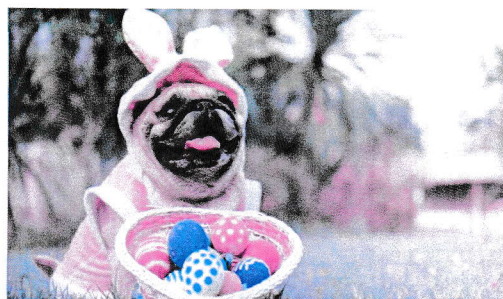
Upletl jsem pomlázku,  
je hezčí než z obrázku,  
všechny holky, které znám,  
navštívím a vymrskám.  
Než mi dají vajíčko,  
vyplatím je maličko.



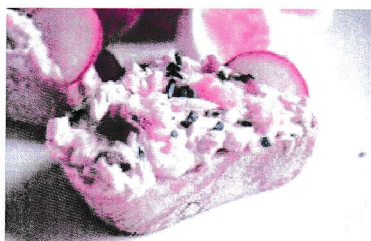
## VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

**Popis a tradice** – Je to červené pondělí. Červená je barva života, radosti. Zvyky jsou lidové. Chlapci chodí koledovat a dostanou od děvčat kraslice. Tyto zvyky zhusta upadají. Vratme se proto k dávnější praxi. Ještě v 19. stol. se šlehali navzájem muži a ženy, děti, jak holky, tak kluci; hospodář vyšlehal dobytek.

Koledovat se pak chodívalo také v úterý, příští neděli zase do sousední vesnice, ke vzdálenějším příbuzným, nebo koledovala děvčata. Koleda má trojí význam, je to básnička či písnička, je to jídlo, které za její přednesení dostaneme, i samotná občůzka.



**TIP** – NAJDĚTE VHODNÝ ZPŮSOB KOLEDOVÁNÍ: zdraví potřebuje každý člen rodiny, jemně se vymrskujte pomlázkou nebo prutem navzájem. V tom nám nebrání ani karanténa. Odložte občůzku o týden. Koledujte zvláště u svých prarodičů pomocí moderních technologií. At děti přednesou koledu do telefonu. Nejdůležitější je přeci komunikace.



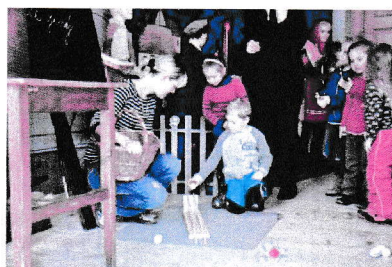
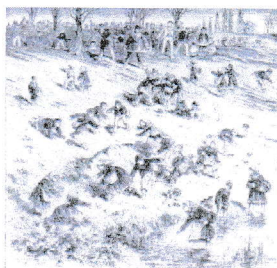
**Pokrm** – VAJÍČKA na tisíc způsobů



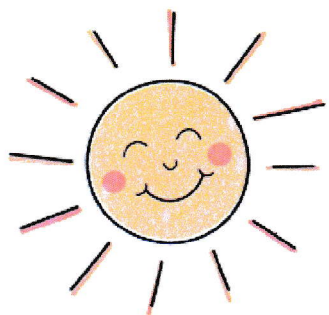
**Výtvarná aktivita** – ZAJÍČEK Z RULIČEK

**Aktivita pohybová** – Inspirujte se německými nebo anglickými Velikonocemi a poschovávejte dětem čokoládová vejčička po domě nebo po zahradě, kde je poztrácel velikonoční zajíček. Hledání je bude určitě bavit a také si svoji koledu zaslouží

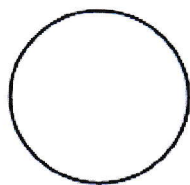
Naši předci znali mnoho **obyčejů a her s vejci**, ale do dnešní doby se moc nehodí. Vejce se házela přes střechu, aby bylo vysoké obilí. Zakopávala se do pole, aby byly nalité klasy. Válela se z kopce a soutěžilo se, čí vejce se dokutálí nejdál.



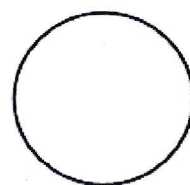
*Připravilo Městské muzeum a galerie Polička*



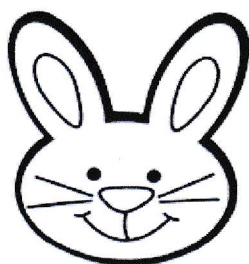
VESELÉ VELIKONOCE



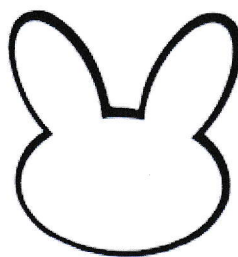
VESELÉ VELIKONOCE



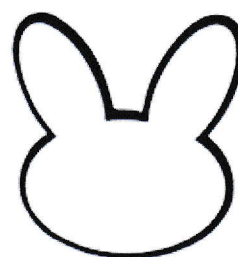
VESELÉ VELIKONOCE



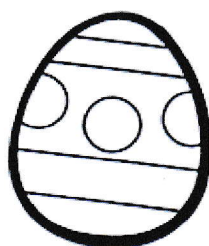
VESELÉ VELIKONOCE



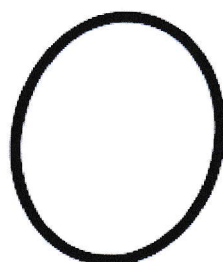
VESELÉ VELIKONOCE



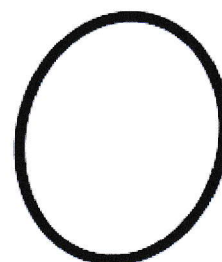
VESELÉ VELIKONOCE



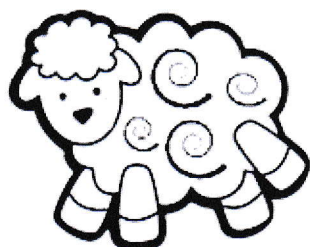
VESELÉ VELIKONOCE



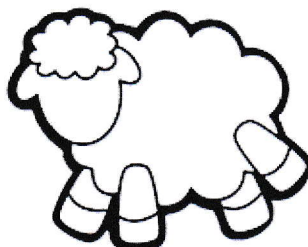
VESELÉ VELIKONOCE



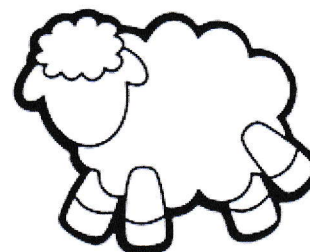
VESELÉ VELIKONOCE



VESELÉ VELIKONOCE



VESELÉ VELIKONOCE



VESELÉ VELIKONOCE